

Nr. 1/24 November/Dezember/Januar

# HOLIDAY & LIFESTYLE

DAS MAGAZIN FÜR • REISE • ABENTEUER • WELLNESS • GENUSS

## GOA

*Entdeckergeist und Abenteuerlust:  
Zehn Gründe, warum es sich  
lohnt, nach Goa zu reisen*

+ Travel News

+ Traumhotels

PLUS

## SKIGEBIETE in

SALZBURG • STEIERMARK • DACHSTEIN • HOCHKÖNIG • GASTEIN

# EDITORIAL



FOTO: ©goa-tourism.com

**IN GUMPEN** baden, durch den Dschungel wandern, hinduistische Tempel besichtigen, eine Spicefarm besuchen, Kitesurfen oder am Strand relaxen – ein Urlaub in Goa bietet sehr viel Abwechslung.

## LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

Es gehört zu den größten Vergnügen einer Reise, die kulinarischen Spezialitäten des Urlaubslandes kennenzulernen. Mit dieser Ausgabe entführen wir Sie in das indische Goa (ab Seite 6). Die Küche dieses Landes steht bei Feinschmeckern hoch im Kurs. Schon der Gedanke an würzige Currygerichte, Linsen-Dal, herzhaftes Dosa und Meeressalate in allen Zubereitungsvariationen lässt einem das Wasser im Mund zusammenlaufen. Curry und Chili sorgen in der indischen Küche für die Schärfe und sind die Highlights der Speisekarte. Nach dem Essen ist es üblich, für frischen Atem Mukhwas zu kauen, eine Art Knabber-Mischung aus Anis, Fenchel und Koriander. Wer einen Eindruck der Vielfalt der indischen Gewürze erhalten möchte, sollte in Goa eine Spicefarm besuchen. Ab Seite 20 entführen wir Sie in eine andere Klimazone mit einer der abwechslungsreichsten und größten Wintersportregionen. Pisten für Alleskönner, Loipen, Snowparks und Funlopes locken in die österreichischen Bundesländer Salzburg und Steiermark. Auch beim Wintersport ist es wichtig, sich beim sogenannten Einkehrschwung zu stärken - zum Beispiel mit den Küchenklassikern Kässpätzle, Kaiserschmarrn und Apfelstrudel. Und statt des Mukhwas in Indien, werden auf Hütten oft Pfefferminz-Zuckerl angeboten.

TITELBILD: © Kokhanchikov - stock.adobe.com

HERZLICHST,  
IHRE REDAKTION

*Besuchen  
Sie uns*

Online [holidayandlifestyle.de](http://holidayandlifestyle.de)  
Digitale Ausgaben erhältlich unter  
[www.united-kiosk.de](http://www.united-kiosk.de) und  
[www.de.readly.com](http://www.de.readly.com)



# INHALT

## REPORTAGEN

- 06 **GOA** Das indische Urlaubsparadies, einst eine portugiesische Kolonie, hat großartige Strände zu bieten, überwältigende Natur und religiöse Stätten voller Faszination.
- 20 **WINTERTRÄUME** Österreich gehört zu den beliebtesten Wintersportregionen. Eine Top-Destination sind die Ostalpen.

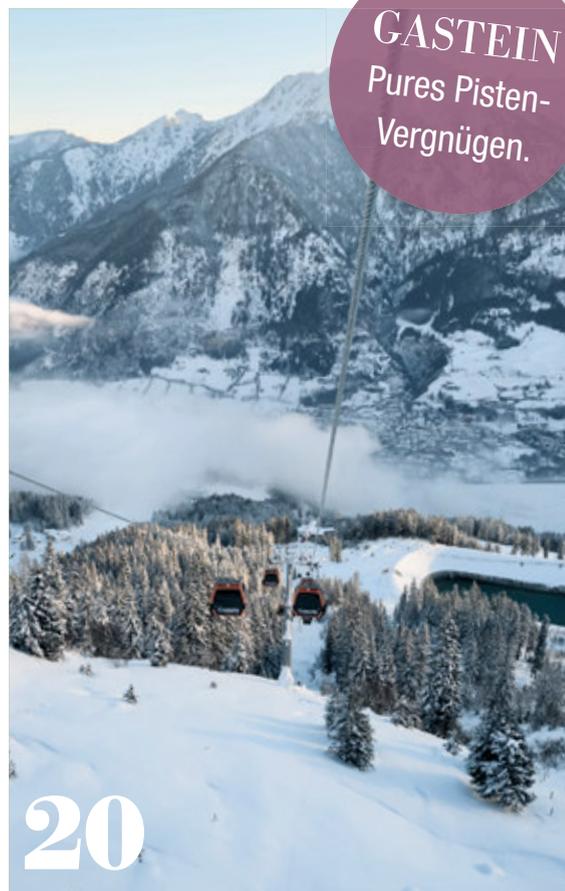
## NEWS & SERVICE

- 04 **TRAVEL NEWS** Neuheiten und Fakten rund um das Thema Reisen.
- 05 **LIFESTYLE** Accessoires, angesagte Mode und Trendprodukte der Saison.

## RUBRIKEN

- 03 EDITORIAL
- 25 VORSCHAU
- 25 HERSTELLER/IMPRESSUM

**GASTEIN**  
Pures Pisten-  
Vergnügen.



20

FOTO: ©Marktl Photography